ÁJURVÉDSKÁ PORADNA BRNO

Terapeutický dotazník slouží jako základní dokument pro VSTUPNÍ KONZULTACI

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Výška/hmotnost:

Kontakt - email, telefon:

Rodinná situace:

Povolání a převažující činnost prováděná v něm:

Jakou formou odpočíváte a jak dlouho?

Provozujete nějakou duchovní praxi?

Operace a nemoci v minulosti + aktuální potíže:

Lékaři, léčitelé a terapeuti, které opakovaně navštěvujete (několikrát ročně):

Léky a byliny, které dlouhodoběji užíváte:

Hlavní důvod konzultace v ájurvédské poradně:

----------------------------------------------------------------------------------

Dále zapište do tabulky všechna jídla za 5 dní (pracovní i víkendové).

Uveďte jídlo, čas jídla, kde a s kým ho jíte a jestli Vám chutnalo.

Dotazník prosím vyplňte a zašlete nejpozději 2-3 dny před konzultací na **ajurveda@jezikova.cz**

Bez zaslaného jídelníčku se ochudíte o možnost konkrétního posouzení Vašich stravovacích návyků.